



保育園だより

令和3年8月2日

照りつける太陽と、賑やかな蝉の声に、夏本番を感じるこの頃。

子どもたちは、毎日、夏ならではの遊びを楽しんでいます。水あそび、泡あそび、色水遊びなど・・・自らが楽しい場所を見つけて遊ぶ姿は、どの子も皆、楽しそうで見ている方も楽しくなってきます。今年も、コロナウイルス感染防止対策を取り入れながらの「夏季保育」となりますが、子どもたちに「楽しい!」と思ってもらえるよう、保育を進めていきたいと思えます。

また、汚れ物の量も増え、毎日の洗濯が大変かと思いますが、ご理解とご協力よろしくお願いします。

暑さが厳しいため、熱中症対策を十分に行い事故のないよう楽しく水遊びをしていきたいと思えます。



< 8月の行事予定 >

- 19日(木) 誕生会
- 20日(金) お弁当日
- 26日(木) 消火・避難訓練



園庭の木の伐採について

園庭の木を伐採することになりました。伐採理由としては、鳥が巣を作ることで「糞被害」や「木の老朽化」によるものです。伐採の前に、神主さんに供養をしていただき、子どもたちと一緒に今までの感謝を伝えたいと思えます。

8月生まれのお友だち



ふなこし	もく	さん	6歳
さかもと	しずく	さん	5歳
つちもと	はるか	さん	5歳
なかがわじ	はやて	さん	4歳
うじかわ	いくみ	さん	3歳
さかもと	ひまり	さん	1歳



今月の誕生会は 19日(木)です。クラスでお祝いします!



夏バテ予防の食事

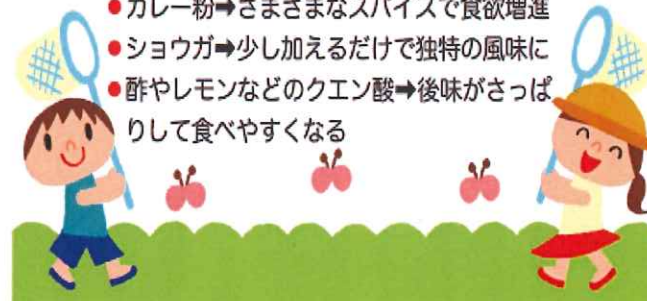
暑い日が続くと、体調を崩して夏バテを起こしやすくなります。食事を通じて夏バテ予防を行いましょう。

夏バテ知らずの丈夫な身体を作る栄養素

- たんぱく質(卵・肉・魚・大豆・牛乳)
- ビタミンC(野菜・果物)
- ビタミンB1(豚肉・レバー・枝豆・豆腐)
- ミネラル(海藻・乳製品・レバー・夏野菜)

落ちた食欲を取り戻す味つけ

- カレー粉→さまざまなスパイスで食欲増進
- ショウガ→少し加えるだけで独特の風味に
- 酢やレモンなどのクエン酸→後味がさっぱりして食べやすくなる



かゆみのある湿しんは「とびひ」かも

虫刺されや湿しんなどで傷ついた肌を汚れたつめでひっかくと、傷口に細菌が感染して「とびひ(伝染性膿痂疹)」になります。うみをもったような水ぼうがで、強いかゆみが出ます。かゆいからといってひっかくと大変! 水ぼうが破れて中の液が付いた所に、とびひがどんどん広がってしまうのです。水ぼうを見つけたら、つめてひっかかないようにガーゼで覆い、受診しましょう。

ほくたちのつめも、忘れずに短く切ってね