



令和6年8月1日

梅雨明けをし、気持ち良く晴れ渡った青空に、照りつけるような日差し。セミの鳴き声も聞こえてきて、いよいよ、本格的に夏がやってきました。子どもたちは真夏の暑さにも負けず、夏の遊びやプール遊びを思いっきり楽しんでいます。

先月は、七夕夏まつりがあり、子どもたちはいろいろなコーナーを回り、楽しんでいました。そして、くじ引きの1等・2等・3等は、なんと、うさぎ組の子どもたちが当てました♡

夏ならではの行事を楽しんだ子どもたちの姿を見ると、とてもうれしく思います。

今年の夏も災害級の暑さが続くようです。残りの期間、夏の遊びやプールでたくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと水分補給と休息を取りながら、体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います😊



**8月の行事予定**

22日(木) 誕生会

23日(金) お弁当日

**9月の行事予定**

2日(月) シェイクアウト訓練

19日(木) 誕生会

20日(金) お弁当日

第1回・2回 運動会リハーサル

**お盆休みを楽しく過ごそう**

お盆休みには、家族で帰省したり、いろいろなイベントにお出かけしたりと、楽しいことがたくさん。外出先では、気を付けて過ごされてくださいね。



うじかわ	いくみ	さん	6さい
しみず	たいち	さん	6さい
さかもと	ひまり	さん	4さい
さかもと	こう	さん	4さい
かわの	ゆずは	さん	3さい
いわさき	とうま	さん	3さい
ひろはら	ゆい	さん	2さい

おたんじょうびおめでとう!



毎日暑い日が続いていますね。子どもたちは、夏の遊びを毎日楽しみにしています。保育園では、外遊びをする前と、入室した後に「アクエリアス」を飲んでしっかりと、水分補給と熱中症対策をしています。

お家でも、水分をしっかりと取ってくださいね。

また、ここ最近は災害級の暑さが続いています。熱中症警戒アラートや最高気温などを考慮しながら、戸外活動を制限し、子どもたちの安全を守っていききたいと思います。



太陽の光をたくさん浴びて、日焼けをした子どもたちの姿が見られますが、紫外線を浴びすぎると免疫力が弱まり、体に良くないと言われています。

出かける時は、なるべく日焼け止めクリームを塗ったり、帽子をかぶったりするなど紫外線対策をしましょう。

夏かぜに気をつけよう

夏風邪を予防するには、うがい・手洗いをしっかりと、部屋の温度や湿度に気をつけるなど、風邪の予防を心掛けましょう。寝る時は、クーラーのタイマーを利用して、体が冷えすぎないようにしましょう。

もし、夏かぜにかかってしまったら、たっぷりと睡眠をとり、栄養のある食事や水分をしっかりと取るようにしましょうね。

